

2024-09-22 [Words and Their Stories] How to Use Swimming to Deal with Life's Situations 词频表

- 1 **the** 39 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **you** 24 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 3 **and** 21 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **of** 19 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 5 **to** 19 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 6 **in** 18 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 7 **or** 18 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 8 **swimming** 18 [ˈswɪmɪŋ] n.游泳; 目眩 adj.游泳的; 游泳用的; 善于游泳的; 晕眩的 v.游泳; 漂浮; 旋转 (swim的ing形式)
- 9 **with** 14 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 10 **are** 13 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 11 **is** 12 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 12 **tide** 9 [taɪd] n.趋势, 潮流; 潮汐 vt.随潮流漂流
- 13 **water** 9 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 14 **against** 8 [əˈɡeɪnst, əˈgeɪnst] prep.反对, 违反; 靠; 倚; 防备 adj.不利的; 对立的
- 15 **swim** 8 [swɪm] vi.游泳; 漂浮; 浸; 眩晕 vt.游过; 使浮起 n.游泳; 漂浮; 眩晕 adj.游泳时穿戴的
- 16 **an** 7 art.一 (在元音音素前)
- 17 **that** 7 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 18 **be** 6 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 19 **have** 6 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 20 **can** 5 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 21 **current** 5 [ˈkʌrənt] adj.现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n.(水, 气, 电)流; 趋势; 涌流 n.(Current)人名; (英)柯伦特
- 22 **do** 5 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 23 **easier** 5 [英ˈi:ziə] 美ˈi:zɪr] adj.更简单; 容易些 (easy的比较级形式); 较早的
- 24 **expression** 5 [英ˈɪkspreʃn] 美ˈɪksˌspreʃən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 25 **for** 5 [强fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 26 **means** 5 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 27 **not** 5 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 28 **this** 5 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 29 **upstream** 5 [ˌʌpˈstri:m] adv.逆流地; 向上游 adj.向上游的; 逆流而上的 n.上游部门
- 30 **way** 5 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 31 **flow** 4 [fləʊ] vi.流动, 涌流; 川流不息; 飘扬 vt.淹没, 溢过 n.流动; 流量; 涨潮, 泛滥 n.(Flow)人名; (英)弗洛
- 32 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 33 **other** 4 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 34 **something** 4 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 35 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 36 **another** 3 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 37 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 38 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名

- 39 **choppy** 3 [ˈtʃɒpi] adj.波涛汹涌的；波浪起伏的；不断改变方向的 n.(Choppy)人名；(法)肖皮
- 40 **downstream** 3 [ˈdaʊnstri:m] adv.下游地；顺流而下 adj.下游的；顺流的
- 41 **easy** 3 [ˈi:zi] adj.容易的；舒适的 adv.不费力地，从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 42 **English** 3 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 43 **example** 3 [ɪɡzæmpəl] n.例子；榜样 vt.作为...的例子；为...做出榜样 vi.举例
- 44 **going** 3 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转 (go的ing形式) n. (Going)人名；(英)戈因
- 45 **here** 3 [hɪə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 46 **however** 3 adv.无论如何；不管怎样 (接副词或形容词)；然而；可是 conj.无论以何种方式;不管怎样
- 47 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果；即使；是否； (表假设) 假如 n.条件；设想
- 48 **let** 3 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(緬)莱；(俄)莱特
- 49 **now** 3 [naʊ] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 50 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ɔ:n, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(緬、柬、印)翁
- 51 **out** 3 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 52 **path** 3 [pɑ:θ, pæθ] n.道路；小路；轨道
- 53 **people** 3 [ˈpi:pəl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 54 **popular** 3 [ˈpɒpjələ] adj.流行的，通俗的；受欢迎的；大众的；普及的
- 55 **small** 3 [smɔ:l] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 56 **so** 3 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 57 **strong** 3 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的；强壮的；牢固的；擅长的 adv.强劲地；猛烈地 n.(Strong)人名；(英)斯特朗
- 58 **very** 3 [ˈveri] adj.恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv.非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里
- 59 **words** 3 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数)；话语；言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 60 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, 弱 jə] pron.你的，你们的
- 61 **acting** 2 [ˈæktɪŋ] adj.代理的；装腔作势的 n.演技；演戏；假装
- 62 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 63 **also** 2 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 64 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 65 **being** 2 [ˈbi:ŋ] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的
- 66 **bodies** 2 英 [ˈbɒdi] 美 [ˈbɑ:di] n.身体；主体；正文；主要部分；尸体；躯体；团体 v.赋...以形体
- 67 **debt** 2 [det] n.债务；借款；罪过
- 68 **different** 2 [ˈdɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 69 **difficult** 2 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 70 **drowning** 2 [ˈdraʊnɪŋ] v.淹没；(使)[外科]淹溺；浸没 (drown的ing形式) n.溺死 adj.溺水的
- 71 **especially** 2 [ɪˈspeʃəli] adv.特别；尤其；格外
- 72 **expressions** 2 [ɪkˈspreʃənz] n.[数]表达式；表情；公式；表示式 (expression是复数形式)
- 73 **fast** 2 [fɑ:st, fæst] adj.快速的，迅速的；紧的，稳固的 adv.迅速地；紧紧地；彻底地 vi.禁食，斋戒 n.斋戒；绝食 n.(Fast)人名；(德、英、俄、芬、捷、瑞典)法斯特
- 74 **fighting** 2 [ˈfaɪtɪŋ] adj.战斗的；好战的；适于格斗的 n.战斗，搏斗 v.奋斗 (fight的ing形式)；打仗；与...进行拳击
- 75 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 76 **go** 2 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 77 **harder** 2 [ˈhɑ:də] adj.更难的；更努力的；更坚固的 (hard的比较级) n.(Harder)人名；(英、德、瑞典)哈德
- 78 **learning** 2 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习；学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 79 **life** 2 [laɪf] n.生活，生存；寿命
- 80 **majority** 2 [məˈdʒɔ:ri:ti] n.多数；成年
- 81 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 82 **may** 2 [meɪ] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能

- 83 **mean** 2 adj.平均的；卑鄙的；低劣的；吝啬的 vt.意味；想要；意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名；(柬)棉
- 84 **moving** 2 [ˈmuːvɪŋ] adj.移动的；动人的；活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 85 **ocean** 2 [ˈəʊʃən] n.海洋；大量；广阔 n.(Ocean)人名；(罗)奥切安
- 86 **one** 2 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 87 **opposite** 2 [ˈɒpəzɪt, -sɪt] adj.相反的；对面的；对立的 n.对立面；反义词 prep.在...的对面 adv.在对面
- 88 **outcast** 2 [ˈaʊtkɑːst, -kæst, ˌaʊtˈkɑːst, -kæst] n.流浪的人；被驱逐的人 adj.被遗弃的；无家可归的；被逐出的
- 89 **outsider** 2 [ˌaʊtˈsaɪdə] n.外人；无取胜希望者
- 90 **Rivers** 2 [ˈrɪvəz] n.里弗斯(人名)；河流州(尼日利亚州名)；河水钻
- 91 **same** 2 [seɪm] adj.相同的；同一的；上述的(通常与the连用)；无变化的 pron.同样的事物或人(通常与the连用) adv.同样地(通常与the连用) n.(Same)人名；(意)萨梅
- 92 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；(数量不确切时用)有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 93 **staying** 2 英 [ˈsteɪŋ] 美 [ˈsteɪŋ] n.拉线(撑；刚性结合)；停留 动词stay的现在式和现在分词形式.
- 94 **stories** 2 [ˈstɔːrɪz] n.故事，传说(名词story的复数形式) v.讲...的故事；说假话(动词story的第三人称单数形式)
- 95 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 96 **suit** 2 vt.适合；使适应 n.诉讼；恳求；套装，西装；一套外衣 vi.合适；相称
- 97 **take** 2 vt.拿，取；采取；接受(礼物等)；买，花费；耗费(时间等) vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；(入场券的)售得金额
- 98 **their** 2 [ðeə, 弱ðɜːr] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 99 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 100 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们；它们；她们
- 101 **time** 2 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 102 **us** 2 pron.我们
- 103 **use** 2 [juːz] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 104 **VOA** 2 英 [ˌviːəʊeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 105 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 106 **waves** 2 [weɪvz] n.[物][军]波(wave的复数形式) v.波动；起伏(wave的第三人称单数形式)；挥动
- 107 **we** 2 [wiː弱wi] pron.我们(主格)；笔者，本人(作者或演讲人使用)；朕，寡人 n.(We)人名；(緬)韦
- 108 **when** 2 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；(用于时间的表达方式之后)在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 109 **who** 2 pron.谁；什么人
- 110 **about** 1 [əˈbaʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 111 **acceptance** 1 [əkˈseptəns] n.接纳；赞同；容忍
- 112 **act** 1 n.行为，行动；法案，法令；假装；(戏剧，歌剧等)一幕 v.做事，行动；假装；扮演(戏剧，电影中的角色)；充当，起作用；对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试，全称是AmericanCollegeTesting
- 113 **advisor** 1 [ədˈvaɪzə] n.顾问；指导教师；劝告者
- 114 **again** 1 adv.又，此外；再一次；再说；增加 n.(英、保)阿盖恩
- 115 **alternate** 1 [ɔːlˈtəːnət, ˈɔːltə-, ˈɔːltənɪt] vi.交替；轮流 vt.使交替；使轮流 adj.交替的；轮流的 n.替换物
- 116 **any** 1 [eni] adj.任何的；所有的；丝毫 pron.任何；任何一个；若干 adv.稍微；少许 n.(Any)人名；(法、罗)阿尼
- 117 **apartment** 1 [əˈpɑːtmənt] n.公寓；房间
- 118 **areas** 1 [ˈeəriəz] n.区域 名词area的复数形式.
- 119 **arrived** 1 [əˈraɪvd] adj.到达的 动词arrive的过去式和过去分词.
- 120 **at** 1 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间)；以(某种价格、速度等)；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att)；[化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight)；气温(airtemperature)
- 121 **attraction** 1 [əˈtrækʃən] n.吸引，吸引力；引力；吸引人的事物
- 122 **bars** 1 [bɑːz] n.马齿龈 名词bar的复数形式.
- 123 **behavior** 1 [biˈheɪvjə] n.行为，举止；态度；反应
- 124 **belong** 1 [biˈlɒŋ] vi.属于，应归入；居住；适宜；应被放置

- 125 **bills** 1 ['bɪls] n. 账单; 纸钞; 汇票; 法案 名词bill的复数形式.
- 126 **body** 1 ['bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 127 **budget** 1 ['bʌdʒɪt] n. 预算, 预算费 vt. 安排, 预定; 把...编入预算 vi. 编预算, 做预算 adj. 廉价的
- 128 **busy** 1 ['bɪzi] adj. 忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt. 使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 129 **but** 1 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 130 **cancel** 1 vt. 取消; 删去 vi. 取消; 相互抵消 vi. 取消, 撤销 n. 取消, 撤销 n.(Cancel)人名; (法)康塞尔
- 131 **cast** 1 [kɑːs, kæst] vt. 投, 抛; 计算; 浇铸; 投射 (光、影、视线等) n. 投掷, 抛; 铸件, [古生]铸型; 演员阵容; 脱落物 vi. 投, 抛垂钓鱼钩; 计算, 把几个数字加起来 n.(Cast)人名; (法)卡斯特
- 132 **caused** 1 [kɔːzd] v. 引起; 使发生 (动词cause的过去式与过去分词形式)
- 133 **center** 1 ['sentə] n. 中心, 中央; 中锋; 中心点 vi. 居中, 被置于中心 vt. 集中, 使聚集在一点; 定中心 adj. 中央的, 位在正中的 n. (Center)人名; (英)森特
- 134 **chosen** 1 [tʃəʊzən] vt. 选择 (choose的过去分词) adj. 挑选出来的, 精选的
- 135 **city** 1 ['sɪti] n. 城市, 都市 adj. 城市的; 都会的
- 136 **close** 1 [klaʊz] adj. 紧密的; 亲密的; 亲近的 vt. 关; 结束; 使靠近 vi. 关; 结束; 关闭 adv. 紧密地 n. 结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯
- 137 **com** 1 abbr. 组件对象模型 (ComponentObjectModel); 计算机输出缩微胶片 (Computer-OutputMicrofilm)
- 138 **come** 1 [kʌm] vi. 来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt. 做; 假装; 将满 (...岁) int. 嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 139 **comment** 1 n. 评论; 意见; 批评; 描述 vt. 发表评论; 发表意见 vi. 为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 140 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 141 **common** 1 ['kɒmən] adj. 共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n. 普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 142 **contrasting** 1 英 ['kɒntrɑːst] 美 ['kɑːntræst] n. 对比; 差别; 对照物 v. 对比; 成对照 n. [计算机] 反差
- 143 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux. 能够 v. 能 (can的过去式)
- 144 **created** 1 [kriː'eɪtɪd] adj. 创造的 v. 创造; 创设; 制造 vbl. 创造; 创作; 设立
- 145 **currents** 1 ['kʌrənts] n. 电流; 气流 名词current的复数形式.
- 146 **danger** 1 ['deɪndʒə] n. 危险; 危险物, 威胁 n.(Danger)人名; (法)当热
- 147 **dangerous** 1 ['deɪndʒərəs] adj. 危险的 危险地
- 148 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 149 **deal** 1 [diːl] vt. 处理; 给予; 分配; 发牌 vi. 处理; 讨论; 对待; 做生意 n. 交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 150 **dealing** 1 ['diːlɪŋ] n. 交易; 行为
- 151 **deep** 1 [diːp] n. 深处; 深渊 adj. 深的; 低沉的; 深奥的 adv. 深入地; 深深地; 迟 n.(Deep)人名; (英)迪普
- 152 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt. 描述, 形容; 描绘
- 153 **difficulty** 1 ['dɪfɪkəlti] n. 困难, 困境
- 154 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 155 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内(人名); (英)多恩(人名)
- 156 **drown** 1 [draʊn] vt. 淹没; 把...淹死 vi. 淹死; 溺死 n.(Drown)人名; (英)德朗
- 157 **earth** 1 n. 地球; 地表, 陆地; 土地, 土壤; 尘事, 俗事; 兽穴 vt. 把 (电线) [电] 接地; 盖 (土); 追赶入洞穴 vi. 躲进地洞
- 158 **email** 1 ['iːmeɪl] n. 电子信函 vt. 给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 159 **even** 1 ['iːvən] adj. [数] 偶数的; 平坦的; 相等的 adv. 甚至; 即使; 还; 实际上 vt. 使平坦; 使相等 vi. 变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 160 **every** 1 ['evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 161 **excels** 1 [ɪk'sel] vt. 优于; 超过 vi. 胜出 n. [计] 电子表格 (软件名称)
- 162 **exercise** 1 ['eksəsaɪz] n. 运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt. 锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi. 运动; 练习
- 163 **face** 1 [feɪs] n. 脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi. 向; 朝 vt. 面对; 面向; 承认; 抹盖 n.(Face)人名; (法)法斯; (意)法切
- 164 **fact** 1 [fækt] n. 事实; 实际; 真相
- 165 **falling** 1 ['fɔːlɪŋ] adj. 下降的; 落下的 n. 下降; 落下; 陷落 v. 落下 (fall的ing形式) n.(Falling)人名; (瑞典)法林
- 166 **faster** 1 ['fɑːstə] adj. 更快的 adv. 更快地 n.(Faster)人名; (德、捷)法斯特

- 167 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 168 **felt** 1 [felt] n.毡; 毡制品 vi.粘结 vt.使粘结; 把...制成毡 v.感觉 (feel的过去式) n.(Felt)人名; (英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 169 **fight** 1 [fait] vi.打架; 与...打仗, 与...斗争; 反对...提案 n.打架; 战斗, 斗志
- 170 **financial** 1 [faɪ'nænʃəl] adj.金融的; 财政的, 财务的
- 171 **forces** 1 n.势力; 武装力量 (force的复数形式); 兵力
- 172 **free** 1 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 173 **friends** 1 n.朋友 名词friend的复数形式.
- 174 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 175 **getting** 1 [getɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 176 **gravitational** 1 [ˌgrævɪ'teɪʃənəl] adj.[力]重力的, [力]引力的
- 177 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 178 **group** 1 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 179 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n.(Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 180 **hardship** 1 ['hɑ:dʃɪp] n.困苦; 苦难; 艰难险阻
- 181 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 182 **healthy** 1 ['helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 183 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 184 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 185 **idea** 1 [aɪ'diə, 'aɪ'diə] n.想法; 主意; 概念
- 186 **impossible** 1 [ɪm'pɒsəbl] adj.不可能的; 不可能存在的; 难以忍受的; 不真实的 n.不可能; 不可能的事
- 187 **jump** 1 [dʒʌmp] n.跳跃; 暴涨; 惊跳 vt.跳跃; 使跳跃; 跳过; 突升 vi.跳跃; 暴涨; 猛增 n.(Jump)人名; (英)江普
- 188 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 189 **know** 1 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 190 **language** 1 ['læŋgwɪdʒ] n.语言; 语言文字; 表达能力
- 191 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 192 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 193 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 194 **liquid** 1 ['lɪkwɪd] adj.液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n.液体, 流体; 流音
- 195 **lots** 1 [lɒts] n.大量, 许多; 一堆; 命运 (lot的复数) adv.很, 非常 v.抽签; 分组; 把 (土地) 划分成块 (lot的三单形式)
- 196 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 197 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 198 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 199 **married** 1 ['mærid] adj.已婚的, 有配偶的; 婚姻的, 夫妇的; 密切结合的 n.已婚者 v.结婚, 与...结婚 (marry的过去式)
- 200 **matching** 1 ['mætʃɪŋ] adj.相配的; 一致的; 相称的 n.匹配 v.使...相配 (match的ing形式)
- 201 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 202 **money** 1 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 203 **month** 1 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 204 **moon** 1 [mu:n] n.月亮; 月球; 月光; 卫星 vi.闲荡; 出神 vt.虚度 n.(Moon)人名; (瑞典)莫恩; (柬)蒙; (英)穆恩; (缅)孟
- 205 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 206 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 207 **my** 1 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 208 **nearly** 1 ['niəbaɪ] adj.附近的, 邻近的 adv.在附近 prep.在...附近
- 209 **nearly** 1 ['niəli] adv.差不多, 几乎; 密切地
- 210 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后

- 211 **occurring** 1 [ə'kɜːrɪŋ] n.事件; 事故; 事变
- 212 **occurs** 1 [ə'kɜːz] 动词occur第三人称单数形式
- 213 **odds** 1 [ɒdz] n.几率; 胜算; 不平等; 差别
- 214 **opinion** 1 [ə'pɪnjən] n.意见; 主张
- 215 **opinions** 1 n.意见; 评价 (opinion的复数); 舆论
- 216 **oppose** 1 [ə'pəʊz] vt.反对; 对抗, 抗争 vi.反对
- 217 **others** 1 pron.其他人
- 218 **our** 1 [aʊə, ɑː] pron.我们的
- 219 **pair** 1 [peɪ] n.一对, 一双, 一副 vt.把...组成一对 n.(Pair)人名; (英、法)佩尔
- 220 **particular** 1 [pə'tɪkjələ] adj.特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n.详细说明; 个别项目
- 221 **parts** 1 [pɑːts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 222 **person** 1 [pɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 223 **policy** 1 ['pɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 224 **position** 1 [pə'zɪʃən] n.位置, 方位; 职位, 工作; 姿态; 站位 vt.安置; 把.....放在适当位置
- 225 **powerful** 1 ['paʊəfʊl] adj.强大的; 强有力的 adv.很; 非常
- 226 **protest** 1 [prəʊ'test, 'prəʊ-] vi.抗议; 断言 vt.抗议; 断言 n.抗议 adj.表示抗议的; 抗议性的
- 227 **quiet** 1 adj.安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n.安静; 和平 vt.使平息; 安慰 vi.平静下来
- 228 **refused** 1 [rɪ'fjuːz] v.拒绝 n.垃圾; 废物
- 229 **rejecting** 1 [rɪ'dʒekt] vt.拒绝; 排斥; 驳回; 丢弃 n.不合格产品; 被拒之人
- 230 **restaurants** 1 餐馆
- 231 **rising** 1 ['raɪzɪŋ] n.上升; 起床; 造反 adj.上升的; 上涨的; 新兴的 adv.接近 v.上升 (rise的ing形式) n.(Rising)人名; (瑞典)里辛; (英)赖辛
- 232 **river** 1 ['rɪvə] n.河, 江 n.(River)人名; (英)里弗
- 233 **rough** 1 [rʌf] adj.粗糙的; 粗略的; 粗野的; 艰苦的; 未经加工的 vt.使粗糙; 粗暴对待; 草拟 n.艰苦; 高低不平的地面; 未经加工的材料; 粗糙的部分 vi.举止粗野 adv.粗糙地; 粗略地; 粗暴地 n.(Rough)人名; (英)拉夫
- 234 **saving** 1 ['seɪvɪŋ] n.节约; 挽救; 存款 adj.节约的; 挽救的; 补偿的; 保留的 prep.考虑到; 除...之外 n.(Saving)人名; (瑞典)萨温
- 235 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 236 **sea** 1 [siː] n.海; 海洋; 许多; 大量
- 237 **send** 1 [send] vt.发送, 寄; 派遣; 使进入; 发射 vi.派人; 寄信 n.上升运动 n.(Send)人名; (德)森德
- 238 **sense** 1 n.感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt.感觉到; 检测 n.森斯 (人名)
- 239 **several** 1 ['sevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 240 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 241 **similar** 1 ['sɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 242 **situation** 1 [ˌsɪtʃu'eɪʃən, -tʃu-] n.情况; 形势; 处境; 位置
- 243 **situations** 1 [sɪtʃu'eɪʃnz] 现状
- 244 **skill** 1 [skɪl] n.技能, 技巧; 本领, 技术 n.(Skill)人名; (瑞典)希尔
- 245 **society** 1 [sə'saɪəti] n.社会; 交往; 社团; 社交界
- 246 **start** 1 [stɑːt] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 247 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 248 **suffocate** 1 [sə'fʌkeɪt] vi.受阻, 受扼制; 窒息 vt.压制, 阻碍; 使.....窒息
- 249 **sun** 1 [sʌn] n.太阳 vt.使晒 vi.晒太阳 n.(Sun)人名; (中)孙(普通话·威妥玛); (柬)孙; (缅)素; (土)松
- 250 **support** 1 [sə'pɔːt] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 251 **surface** 1 [sə'fɪs] n.表面; 表层; 外观 adj.表面的, 肤浅的 vi.浮出水面 vt.使浮出水面; 使成平面 n.(Surface)人名; (英)瑟菲斯
- 252 **taken** 1 ['teɪkn, 'teɪkən] v.拿, 带 (take的过去分词)
- 253 **talk** 1 [tɔːk] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 254 **these** 1 [ðiːz] pron.这些 adj.这些的
- 255 **tides** 1 [taɪdz] n.潮汐 名词tide的复数形式.

- 256 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 257 **twice** 1 [twɑɪs] adv.两次; 两倍
- 258 **unequally** 1 [ʌn'ɪ:kwəli] adv.不平等地; 不均匀地; 不公平地
- 259 **until** 1 [ˌʌn'tɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 260 **urge** 1 [ɜːdʒ] vt.力劝, 催促; 驱策, 推进 n.强烈的欲望, 迫切要求; 推动力 vi.强烈要求
- 261 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 262 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 263 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv.通常, 经常
- 264 **viewpoints** 1 [ˈvjuːpɔɪnts] 观点
- 265 **ways** 1 [weɪz] n.方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 266 **went** 1 [went] v.去, 过去 (go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特
- 267 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 268 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 269 **wind** 1 [[wɪnd] n.风; 呼吸; 气味; 卷绕 vt.缠绕; 上发条; 使弯曲; 吹号角; 绕住或缠住某人 vi.缠绕; 上发条; 吹响号角 n.(Wind)人名; (英、德、瑞典)温德
- 270 **winner** 1 ['wɪnə] n.胜利者 n.(Winner)人名; (英、德、瑞典)温纳
- 271 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 272 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 273 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 274 **yourself** 1 [jɔː'self, juə-, jə-] pron.你自己

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn